

Tai-Jutsu Saigen

<b><u>Grepen 3é Kyu Tai-Jutsu</u></b>		<b><u>Aangel</u></b>	<b><u>OK.</u></b>	<b><u>EXAMEN:</u></b>
<b>1- Oi-zuki:</b>	Age-uke, zuki maag, kin, nihon-nukite in de ogen, o-goshi of ippon-seo-nage, x oplichten door middel eigen geplooid arm, shuto-uchi maag.			
<b>2- " " :</b>	Age-uke, mae-geri scheenbeen, nihon-nukite in de ogen, o-goshi of ippon-seo-nage.			
<b>3- " " :</b>	Mae-geri in de maag.			
<b>4- Gevecht aan tafel:</b>	<u>X L Zijwaarts:</u> Bij de rever nemen, hoofd met een draaiende beweging naar beneden slagen met shuto-uchi in nek, hoofd op de tafel en empi op de oor van x.			
<b>5- " " " " :</b>	<u>X voor U:</u> Op de beide arme met gedan-barai slaan van x, hoofd van x op de tafel slaan, empi-uchi in de nek van x.			
<b>6- " " " " :</b>	<u>X R Zijwaarts:</u> Bij de rever nemen, hoofd met een draaiende beweging naar beneden slagen met shuto-uchi in nek, hoofd op de tafel en empi op de oor van x.			
<b>7- " " " " :</b>	<u>X L Zijwaarts:</u> Bij de rever nemen, hoofd met een draaiende beweging naar beneden slagen met shuto-uchi in nek, hoofd op de tafel en empi op de oor van x.			
<b>8- " " " " :</b>	<u>X voor U :</u> Tafel in x richting duwen.			
<b>9- " " " " :</b>	<u>X R Zijwaarts:</u> Yoko-geri op de ribben.			
<b>10- Wurging achter:</b>	Lostrekken en hoofdstoot achter, ippon-seo-nage, polsklem en shuto-uchi op de nek.			
<b>11- Keelgreep voor:</b>	L Elleboog over de R arm van x, R ude-uke L arm van x, teisho kin, R o-soto-gari x, afwerking shuto-uchi maag.			
<b>12- Oi-zuki:</b>	Age-uke, empi maag en kin, omgekeerde goshi guruma, zuki hoofd.			
<b>13- Messteek onder:</b>	Ju ji-uke, met R hand x pols grijpen waar het mes zich in bevindt en in een omgekeerde polsklem draaien, mes uit het hand drukken en steek in de borst.			
<b>14- Gevecht met drie personen:</b>	<u>X voor:</u> mae-geri in de maag x. <u>X L van u, neemt u bij de L pols:</u> Pols draaien en torsklem, kin-geri spriet. <u>X R van u, neemt u bij de R pols:</u> Pols draaien en torsklem, uchiro-geri testikkels.			
<b>15- Pistool voor:</b>	Taiso-uchi op de hand waar het pistool zich in bevindt,terzelfder tijd taise-backi maken naar R, shuto-uchi in R hals x en hiza-geri in het kruis.			
<b>16- " " " " :</b>	Taiso-uchi op de hand waar het pistool zich in bevindt en vastnemen, terzelfder tijd taise-backi maken naar R, shuto-uchi in L hals x en hiza-het kruis, klem verder aanzetten, slag op het hand om x te ontwapenen.			
<b>17- Oi-zuki:</b>	Laten passeren, trap in de vouw R knie, bij de schouders nemen en x naar beneden trekken, dubbel uraken-uchi op het achterhoofd x.			
<b>18- " " " " :</b>	Idem als 17 maar hiza-geri in de rug van x als afwerking.			
<b>19- " " " " :</b>	Idem als 17 maar kakato-geri op de borst van x als afwerking.			
<b>20- " " " " :</b>	Age-uke, instappen en R arm over x R arm gooien om te blokkeren, op R voet pivoteren en L empi-uchi op gezicht van x.			
<b>21- " " " " :</b>	Age-uke, vuistzwaai op kin, shuto-uchi in de R hals x, o-goshi.			
<b>22- " " " " :</b>	Age-uke, dubbel uraken-uchi op het voorhoofd x en hiza-geri testikkels.			
<b>23- Wurging van derde:</b>	Stamp in de R vouw knie x, x op de rug afwerken met yoko-geri hoofd.			
<b>24- Wurging achter:</b>	<u>2 personen:</u> Wurging lostrekken en hoofdstoot achter, x voor u mae-geri op de borst, arm van x L draaien zodoende de R duim in klem zit, nihon-nukite ogen x.			

Tai-Jutsu Saigen

<b><u>Vervolg grepen 3é Kyu Tai-Jutsu</u></b>		<b><u>Aangel</u></b>	<b><u>OK.</u></b>	<b><u>EXAMEN:</u></b>
<b><u>25- Wurging achter:</u></b>	Arm van x nemen en L onderdoor draaien naar achter uitstappen, arm plooiën en pols buigen voor een R polsklem, uraken-uchi R slaap x.			
<b><u>26- Greep beide polsen</u></b>	De beide polsen van de beide personen te gelijk omdraaien, ellebogen kruisen elkaar van x, dubbele polsklem en x wegduwen naar de grond, dubbele mae-geri fumi-komi uitgevoerd op de hoofden van de aanvallers.			
<b><u>27- Aanval drie pers.:</u></b>	<b><u>X Voor:</u></b> geeft een oi-zuki, age-uke, nihon-nukite ogen. <b><u>X Zijwaarts R:</u></b> Yoko-geri in de maag. <b><u>X Achter:</u></b> Embi-uchi aangezicht.			
<b><u>28- Oi-zuki:</u></b>	Age-uke, nihon-nukite ogen x, o-goshi, zuki gezicht, armklem onder het hoofd trekken en knie in de R oksel x plaatsen en armklem aantrekken.			
<b><u>29- Aanval 2 personen:</u></b>	<b><u>Nelson:</u></b> x voor krijgt een dubbel mae-geri jodan zone. x achter gooien door middel van gebruikt te maken van het eigen bekken, R arm klemmen, met L hand over nemen en R zuki gezicht.			
<b><u>30- Oi-zuki:</u></b>	Age-uke, met R hand Len R slaan in de buik, kin-geri spriet, o-goshi en zuki op hoofd.			
<b><u>BIJKOMENDE AANVALLEN:</u></b>	Duwers: R schouder. Polsgrepen: Zelfde - en gekruiste kant. Aanval op stoel: Mae, yoko en uchiro. Keelgreep liggend: Vijf verschillende			
<b><u>EXTRA:</u></b>	De vallen van 0 tot en met 8 uitvoeren. Rechtse en linkse schouderrol. 5é Kyu grepen 10 stuks rechts uitvoeren. 4é Kyu grepen 20 stuks links en rechts uitvoeren. 3é Kyu grepen links en rechts uitvoeren. Trappen: links en rechts uitgevoerd. Vijf maal werpen op snelheid L en R: o-goshi, ippon-seo-nage en koshi-guruma. Vorderen en verdedigen ( 3 x oi-tsuki en 3 x Age-uke ). Vitale slagpunten: 6 mae en 4 uchiro. Cirkelgevecht: tegen 4 man snel en traag.			
<b><u>Theoretische proeven 3é Kyu Tai-Jutsu</u></b>				
<p><i>Hoe komt men aan de naam TAI-JUTSU ?</i></p> <p><b>Uit respect voor een oude meester, die de drie Franse meesters tegenkwamen terwijl zij in leer waren bij Mochizuki, daar hij een aanverwante stijl beoefende die hij het Tai-Jutsu noemde, hebben zij deze naam gekozen voor hun samengestelde discipline.</b></p> <p><i>Leg het verschil uit tussen verdedigings- en gevechtssporten.</i></p> <p><b>In een verdedigingsport leer men niet aanvallen en bij een gevechtssport moet men kunnen aanvallen wil men punten scoren op een wedstrijd.</b></p> <p><i>Geef mij één gevechts- en één verdedigingsport.</i></p> <p><b>Jiu-Jitsu is een verdedigingsport, en het Judo of Karate zijn gevechtssporten want zij doen aan wedstrijden nl. Randori &amp; Kumite.</b></p> <p><i>In welk jaar werd SAIGEN opgericht ?</i></p> <p><b>Saigen werd opgericht op 15 november 1989.</b></p>				

