

# INTERN REGLEMENT WEDSTRIJD COMMISSIE

ONDERHEVIG AAN HET REGLEMENT RVM EN AFDWINGBAAR VOOR DE TUCHTRAAD ONGEACHT DE AARD VAN DE BEPALING OF DE INHOUD.

---

## **1. Wettelijke en Tuchtrechtelijke bepalingen**

a. Ieder lid dient te weten dat Tai- en Ju-Jutsu (alle krijgskunsten) enkel en alleen mogen gebruikt worden als zelfverdediging binnen de door de wet toegelaten normen.

Al wie deze regels overtreedt kan onmiddellijk uit de vzw Saigen ontslagen worden middels de gebruikelijke Tuchtrechtelijke procedure als bepaald in het reglement RVM.

Het in aanraking komen van de verbaliserende overheid aangaande geweldpleging al dan niet vrijwillige, onvrijwillige, wettelijke en/of onwettelijke dient aan de Hoofdcoach/Jeugdsportcoördinator gemeld te worden op straffe van onmiddellijke tijdelijke schorsing.

De Hoofdcoach/Jeugdsportcoördinator pleegt hiervoor overleg met de Tuchtprocureur om al dan niet in samenspraak met de wedstrijdcommissie over te gaan tot al dan niet vervolging van de persoon die dit en/of andere interne reglementen overtreedt.

b. Iemand die betrappt wordt wegens diefstal wordt verplicht zijn lidmaatschap op te zeggen en de gerechtelijke instantie zal op de hoogte gebracht worden.

c. De raad van bestuur en het Dagelijks Bestuur van onze vzw Saigen hebben het recht leden aan te werven of te weigeren en dit in de voorziene tuchtrechtelijke normen.

d. De leden van de vzw Saigen zullen door hun voorbeeldig gedrag en omgang, de eerbaarheid van onze sport en deze van onze vereniging bewaren.

Bij overtreding zal de Raad van Bestuur en of het Dagelijks Bestuur van de vzw Saigen na het nodige advies de nodige maatregel treffen middels een tuchtprocedure.

Dit kan soms leiden tot schorsing of zelfs volledige verwijdering van onze uit onze vzw Saigen. Tevens zal ook de Tuchtraad van de vzw Saigen en eventueel deze van de V.J.J.F. vzw hiervan in kennis gesteld worden, dit laatste is enkel van toepassing wat betreft de competitie van de vzw Saigen.

e. De competitie wordt bij zware ongehoorzaamheid, eerst gedagvaard op een speciale vergadering van de wedstrijdcommissie waar hij of zij zich kan verdedigen. De wedstrijdcommissie kan een besluit nemen en hem al dan niet doorverwijzen naar de Tuchtraad van de vzw Saigen. Het lid dat een sanctie kreeg van de Wedstrijdcommissie kan in beroep gaan bij de Tuchtraad.

f. De competitie wordt verwacht steeds hun uiterste best te doen op training en op de wedstrijden, wanneer er vastgesteld wordt dat dit niet het geval is kan ook dit gedrag als ongehoorzaam bestempeld worden. Waarna dezelfde procedure als hierboven gevolgd kan worden.

g. Elke bepaling van dit reglement is afdwingbaar volgens de Tuchtrechtelijke procedure voor de leden van onze vereniging. De niet-leden van onze vereniging die deze bepalingen/afspraken schenden aanvaarden de gevolgen die de vereniging daar feitelijk aan geeft, al dan niet na een procedure voor de Tuchtraad.

## **2. Kledijvoorschriften, persoonlijke hygiëne en persoonlijke bezittingen**

- a. De handen en voeten moeten zuiver en netjes zijn en de nagels van beiden moeten kort geknipt zijn om aan de oefeningen te mogen deelnemen.
- b. De kledij moet altijd zuiver en netjes zijn ( 3 keer per maand de kimono wassen ) vooraleer de mat te betreden en ze moet behoorlijk gedragen worden.
- c. Tijdens de verschillende wedstrijden dient de voorziene witte gi met de belettering van “vzw Saigen” gedragen te worden, voor Ju-Fighting moet de zwaardere kwaliteit gedragen worden en voor de Duo-Game Systems de lichtere versie. Op de Duo gi mag op de borst het clublogo van de Tai-Jutsu en Ju-Jitsu school Saigen gedragen worden. Andere gi zijn verboden op de wedstrijden waaraan vzw Saigen meedoet.  
Een uitzondering hiervoor is dat indien atleten door de topsportcommissie van de vijf geselecteerd zijn om deel te nemen aan een internationaal toernooi, en ook materieel ondersteund worden, is het dragen van de vijf kimono verplicht. Zie ook de infobundel ivm topsport van de vijf.
- d. Indien er een trainingpak met logo en andere tekenen gefabriceerd zijn en kunnen aangekocht of verkregen worden door de leden van de competitieploegen vzw Saigen dienen zij dit trainingpak op elke wedstrijd of manifestatie te dragen. Indien deze te klein worden of eventueel versleten zijn dienen er nieuwe te worden aangeschaft door de competitie en na overleg met de Wedstrijd- en of Technische Commissie vzw Saigen.
- e. Het is ten strengste verboden met schoeisel de mat te betreden in de dojo.  
Deze ruimte mag enkel betreden worden met speciaal schoeisel of liefst blootsvoets!
- f. Het dragen van sieraden van welke aard dan ook is ten strengste verboden.

## **3. Protocol en discipline**

- a. Bij het betreden van de mat is het groeten verplicht  
Dit geldt tevens ook bij het verlaten van de mat, deze regel wordt ook overgenomen voor het aanvang en op het einde van de samenwerking met partner.
- b. De les begint en eindigt steeds met een groetceremonie die door iedereen naar behoren wordt uitgevoerd en in de juiste lichaamshouding.  
Tijdens dit gebeuren wordt ook het publiek gevraagd de nodige stilte in acht te nemen, onze budoka dienen dit ook aan hun kennissen mee te delen en dit natuurlijk zelf toe te passen.
- c. Indien de les al gestart is, wacht de laatkomer aan de rand van de mat tot er toestemming wordt gegeven door de lesgever om de mat te betreden.  
De persoon groet en begeeft zich naar de verantwoordelijke lesgever.  
Uit beleefdheidsvorm wordt er vereist een grondige reden voor het te laat komen.  
Meestal wordt een lichte fysieke " straf " gegeven om de verloren opwarmingstijd in te halen.

- d. Bij meervoudig te laat komen (indien bewijs van misbruik ) zal er door de wedstrijdcommissie op advies van de lesgevers een schorsing worden opgelegd met verlies van het lidgeld, dit kan alleen aangevochten worden via de Tuchtraad.
- e. Bij langdurige afwezigheid zonder verwittiging wordt er aangenomen dat de competitie geen lid meer wenst te zijn van de wedstrijdploeg van de vzw Saigen  
Bij heraansluiting aan de wedstrijd ploeg van de vzw Saigen, is het verplicht een inwerkperiode en een conditieperiode te aanvaarden om geselecteerd te worden tot deelname wedstrijden.
- f. De competitie moeten steeds in orde zijn met hun aansluiting bij de V.J.J.F.vzw en alsook hun lesbijdrage betaald hebben bij de afdeling tot wie ze behoren. Leden van andere VJFF-verenigingen moeten bewijzen door middel van het blauwe verzekerings- en aansluitingsdocument dat ze aangesloten zijn bij de V.J.J.F. vzw, tevens hebben ze een jaarlijkse medische controle ondergaan door een sportarts die aan kan gesteld worden door onze vzw Saigen.
- g. Specifieke bepalingen:

**Gedrag onwaardig aan de status van een competitie/topsporter:**

Een competitie/Topsporter heeft een voorbeeldfunctie in onze vereniging en dient zich dan ook te gedragen als een sportatleet:

- ✓ Fysiologische gezondheid: vermijden van alcoholische dranken, roken. Dit schaadt uzelf en anderen. Ook het gebruik van overdreven medicatie zoals cortisone en antibiotica worden afgeraden tenzij medische attesten verkregen waren. Het is ten strengste verboden om medicatie te gebruiken die op de lijst van de verboden producten staat opgelegd door de Vlaamse Gemeenschap. Vrijstellingen kunnen enkel met medisch attesten bekomen en indien door dit door de controle organisatie van de Vlaamse Gemeenschap werd toegestaan op risico van de sporter.
- ✓ Fysieke verbetering: alle sportmotorische middelen die dit doel kunnen verbeteren zijn toegelaten. Maar men moet luisteren naar het eigen lichaam om het niet te overbelasten. En ook is het enkel toegestaan als dit is door de Hoofdcoach/Jeugd sportcoördinator werd goedgekeurd teneinde overbelasting voor een wedstrijd te voorkomen;
- ✓ Mentale handelingen: Belangrijk is dat jonge gevorderden omgaan met de psychologische druk die gepaard gaat met het voorbereiden van en het eigenlijk wedstrijdgebeuren. Opvolging wordt in samenspraak met de Pedagogische Commissie gedaan en is belangrijk om de jongere te begeleiden. Het nodige advies wordt verstrekt aan de ouders en of begeleiders. De stelregel mag zeker niet zijn: Eigen kind is gouden kind. Dit leidt tot subjectiviteit in de beoordeling;
- ✓ Beslissing nemen in deelname wedstrijden: Dit wordt beslist door de Hoofdcoach/Jeugd sportcoördinator, de meeste wedstrijden zijn gepland. Voor wedstrijden die niet ruim vooraf werden gepland zal overleg gepleegd worden met de betrokken partijen qua haalbaarheid. Andere wedstrijden die door de hoofdcoach niet opgenomen zijn in het wedstrijdgebeuren in onze vzw Saigen, worden niet toegestaan, het is zelfs gevaarlijk (aangaande verantwoordelijkheid) want men is mogelijk niet meer verzekerd, ze zijn dus niet toelaatbaar. Bij overtreding wordt de atleet onmiddellijk (tijdelijk) geschorst voor deelname wedstrijdtrainingen en of toernooien. Tevens wordt er via de Tuchtprocureur een procedure opgestart voor de Tuchtraad vzw Saigen. Mogelijk sanctie die door de Tuchtraad kan opgelegd worden zijn: definitieve uitsluiting wedstrijd ploeg vzw Saigen, extra trainingen, diensten vervullen voor de vzw Saigen, enz., met behoud van het lidmaatschap aan onze vzw.

## Afspraken met zij die het ouderlijk gezag over het kind voeren:

- Ouders aanvaarden de vooropgestelde wedstrijdkalender en verbinden zich ertoe het nodige te doen om hun gezinsorganisatie hierop af te stemmen. Verlet kan enkel getolereerd worden mits redenen van heirkraft en/of minstens 1 maand op voorhand aangemeld! Dit uit respect met lesgevers en atleten, en hen niet op te zadelen met onnodige tijd en energieverspilling. Indien zij dat niet doen aanvaarden zij dat de mogelijkheid tot uitsluiting van de wedstrijdploeg zonder terugbetaling van materiaal, lidgeld, ... wordt toegepast ,
  - Bij het aansluiten aan de wedstrijd ploeg geven de ouders de toestemming dat hun kind volledig aan de deskundigheid wordt overgelaten aan de trainers, begeleiders, coachen onder de leiding van de Hoofdcoach/Jeugdsportcoördinator voor wat betreft sportieve beslissingen. Inspraak in het beleid kan via de Oudercommissie;
  - Zij zullen hun kind geen toestemming geven om aan andere wedstrijden en of wedstrijdvormen deel te nemen, dewelke prestaties negatief kunnen beïnvloeden voor het competitiegebeuren van onze vzw Saigen, zonder vooraf overleg met de Hoofdcoach/Jeugdsportcoördinator;
  - Geen motivatie en/of ernstige ondersteuning te geven aan hun kind aangaande het competitieve gebeuren in onze vzw Saigen;
  - **De Ouders stemmen erin toe dat bij slechte schoolresultaten waarvan zij denken dat de deelname aan het verenigingsleven aan de basis ligt zij de hoofdcoach op de hoogte brengen en samen naar een oplossing zoeken. Ook wordt er gevraagd de maandrapporten en of resultaten door te mailen naar de hoofdcoach/Jeugdsport coördinator Gino.** Indien zij dat niet doen en het kind verbieden naar de trainingen en/of wedstrijden te komen aanvaarden zij dat de mogelijkheid tot uitsluiting van de wedstrijd ploeg het gevolg kan zijn zonder terugbetaling van materiaal, lidgeld, ...
  - Dienen te begrijpen wat een competitievorm meebrengt aan de psychologische belasting van hun kind, zij zouden (hopelijk!) moeten weten of hun kind deze druk aankan en indien zij hieraan twifelen is een gesprek steeds mogelijk.
  - Dienen zich te realiseren dat randgesprekken met andere ouders, leden, lesgevers of hoofdtrainer slechts nuttig kunnen zijn mits deze constructief gebeuren en met het nodige wederzijds respect welke onze sportvereniging verdient!
- h. Bij het betreden van de dojo door één van onze hoofdtrainer zijn rang beantwoorde persoon of een professor in de martiale krijgskunsten wordt er maté of yamé geroepen door de lesgever of een budoka's hoogst in rang.  
Alle aanwezige budoka's/competiteurs stoppen onmiddellijk hun activiteiten en groeten op commando samen af in de richting van deze persoon.  
Dit geldt ook als de hoofdtrainer later op de mat komt.
- i. Bij aanvang van een oefening met 2 personen wordt er gegroet en bij het beëindigen van deze oefening wordt er ook afgegroet
- j. De trainingen gebeuren altijd in stilte en met het nodige respect.  
De technieken worden uitgevoerd volgens het onderrichten van de lesgever en/of de hoofdtrainer/coach.  
De lesgever is er om de trainingen te leiden en dient evenveel respect en eerbied behandeld worden

als de hoofdtrainer, hierin wordt geen apatische houding van collega-lesgever geduld. Uitspraken aangaande de kwaliteiten van lesgevers worden nooit in bijzijn van de atleten geduld of geuit. Hiervoor kan de coach of lesgever moeten verschijnen voor de wedstrijdcommissie om hem/haar tot orde te roepen en hem/haar bij te sturen; eventueel aan de hand van een tuchtrechtelijke procedure. Zij hebben een opgelegde taak om competitie technieken te verbeteren en eventueel nieuwe aan te leren.

De hoofdtrainer/Jeugdcoördinator coördineert de wedstrijd- en recreatietrainingen, tast hierbij de mogelijkheden af om de kwaliteit van de competitie te verbeteren. Hij adviseert hierbij ook de wedstrijdcommissie; als de RvB en het Dagelijks Bestuur van de vzw Saigen.

- k. Bij afwezigheid van de hoofdtrainer is de aangeduide lesgever verantwoordelijk voor de training. Hij dient zoals de hoofdtrainer gehoorzaam behandeld te worden en dit geldt ook voor de participerende lesgevers alsook competitie.
- l. Een vraag aan de lesgever wordt enkel gesteld wanneer deze in buurt is en in verband is met de uit te voeren opdracht of techniek.
- m. Materiaal wordt altijd teruggelegd en wordt steeds met het nodige respect behandeld. Elke beschadiging wordt vergoed. Zonder toestemming neemt men geen materiaal mee naar huis. Andere beschadigingen zoals aan de dojo, kleedkamers, ... worden door de veroorzaker hersteld of vergoed. Dit geldt ook voor alle verplaatsingen alsook deelnames aan wedstrijden.
- n. Coachen en of trainers worden met hetzelfde respect behandeld als de hoofdtrainer, leden dienen hun dan ook blindelings en volledig te gehoorzamen. Indien dit niet gebeurt kan een lichte fysieke vorm bestraft worden met een specifieke wedstrijsanctie of een theoretische test of toets, het hieraan verbonden resultaat kan ook tot tijdelijk wedstrijdverbod leiden. Blijvende ongehoorzaamheid kan een definitieve uitsluiting van de wedstrijdtrainingen of wedstrijden als gevolg hebben.
- o. De gebruikte taal tijdens de trainingen zijn de talen die in het Belgisch Koninkrijk gelden als officiële taal met respect voor de taalwetgeving en natuurlijk de taal van onze krijgskunst oorsprong: het Japans. Er worden enkel uitzonderingen toegestaan tijdens het coachen van onze anderstaligen van de wedstrijd ploeg vzw Saigen. Dit om de snelheid in beslissing te motiveren tijdens de wedstrijd die bezig is. Na de wedstrijd en tijdens de wedstrijdtrainingen gelden wel de bovenstaande stellingen.
- p. Discussies over technieken en strategieën worden nooit op de mat gevoerd maar na de trainingen/wedstrijden en dit enkel door de wedstrijdtrainers of gastleraars of coachen. Bij een akkoord over de bediscussieerde techniek wordt deze genoteerd en bijgehouden door de wedstrijd commissie.
- q. De wedstrijddeelnemers worden verwacht elkaar te steunen zowel op wedstrijd als op training, erkende talentvolle en/of topsporters V.J.J.F.vzw, die op een hoger niveau trainen worden verwacht de lagere niveaus aan te moedigen en eventueel fouten tijdens de training aan te wijzen/te verbeteren indien de trainer op dat moment een ander lid helpt. Zij dienen dit wel door te geven op moment dat de verantwoordelijke lesgever in de buurt is van deze competitie.
- r. Pest gedrag zoals bijnamen of elkaar zwartmaken en andere vormen die zich voor doen moeten streng aangepakt worden. Het groepsgevoel van een wedstrijdteam naar de competitie toe is enorm belangrijk en bijgevolg moet de wedstrijdcommissie hier dan ook op streng toezien. Zwaar pestgedrag moet door de wedstrijdcommissie op dezelfde manier benaderd worden als

ongehoorzaamheid. Bij pestgedrag op fysieke basis volgt er onmiddellijk een schorsing voor de wedstrijd die volgt na de desbetreffende training en wordt de Tuchtprocureur onmiddellijk op de hoogte gebracht.

#### **4. Bepalingen specifiek voor tijdens een wedstrijd.**

- a. Op wedstrijd wordt er van de competitie in de eerste plaats inzet verwacht, ten tweede gehoorzaamheid aan de coach en hoofdcoach (Jeugdcoördinator Gino). Zij moeten hun Gi's (kimono) en bescherming en andere benodigdheden bijhebben. Verlies of vergeten van deze benodigdheden kan een sanctie uitlokken van zowel de wedstrijdcommissie (bij herhaald voorvallen) alsook van de wedstrijdleiding, nl. uitsluiting van de wedstrijd. Beroep is steeds mogelijk bij de Tuchtraad.
- b. Fair Play wordt onverbiddeijk toegepast tijdens de wedstrijden zelf, ook al is het soms heel moeilijk het gedrag van tegenstander of beslissingen van scheidsrechter, te aanvaarden.
- c. **De Hoofdcoach/Jeugdsportcoördinator wordt steeds op de hoogte gebracht bij eventueel vertrek van een atleet mits een goede redenen die hij al dan niet aanvaardt. Deze persoon heeft een volwaardig mandaat van vzw Saigen verkregen met onbeperkte duur. Dit mandaat kan enkel door de AV vzw Saigen en of Tuchtraad Commissie beëindigd worden.**

#### **5. Overige bepalingen van toepassing op de competitie**

- a. Er wordt een motivatieregule toegepast als volgt:  
Bij het niet volgen van looptraining die voor de specifieke bekwaamheid staat zijn er volgende sancties voorzien:  
- hij/zij kan geschorst worden als voorlopige maatregel door de hoofdcoach/Jeugdsportcoördinator door uitsluiting wedstrijdtraining in de specifieke voorziene training. Bij herhaling kan zelfs uitsluiting volgen van een wedstrijd/tornooi bepaald door de hoofdcoach/Jeugdsportcoördinator zonder dat er een tuchtprocedure wordt gestart. Beroep tegen de beslissing is altijd mogelijk bij de Tuchtraad.  
Indien er geen beterschap is wordt na advies van de wedstrijdcommissie de Tuchtprocureur op de hoogte gebracht die hem/haar al dan niet zal vervolgen voor de Tuchtraad.
- b. Alle competitie moeten zich aan sluiten aan onze federatie V.J.J.F.vzw.  
Dit is noodzakelijk voor:
  - Deelname aan verschillende wedstrijden
  - Deelname aan nationale en internationale stages
  - Voor het examen 1 dan en erkenning als lesgever
  - Erkenning en behalen ondersteunen statuut als belofte volle jongeren of Elitesporter VJJF vzw
  - Erkenning behalen tot topsporter V.J.J.F.vzw/B.J.J.F. en het Bloso/IOCB
- c. Alle competitie moeten aan de volgende voorwaarden voldoen om in aanmerking te komen voor lid in de wedstrijdplouge vzw Saigen:
  - ✚ Competiteurs aangesloten aan een ander club in de VJJF vzw dienen hun basistraining te volgen in hun eigen club minsten tweemaal;  
**Ter verduidelijking: de tweewekelijkse basistrainingen zijn verplicht voor alle competitie uitzonderlijk diegene die door voorlegging aan de Wedstrijd Commissie/hoofdcoach hiervan werden**

vrijgesteld, de wedstrijdtraining en de looptraining op zich niet. De looptraining fungeert als fysiologische training voor de wedstrijdtraining en is dus verplicht.

Clubtrainers worden hierin ook vrijgesteld om de voorgaande voorwaarden te volgen;

- ✚ Voldoen aan de fysieke bekwaamheid, dit kan gestaafd worden aan de hand van een fysiek proef in samenspraak met de fysieke trainer en of begeleider;

Looptraining zijn verplicht voor de Ju-Jitsu Fighter vanaf 12 jaar en onder deze leeftijd aanraadbaar in rustige hoeveelheid.

- ✚ Bij afwezigheid door ziekte is het voldoende dat de ouders de hoofdcoach telefonisch verwittigen. Bij langdurige afwezigheid (vanaf 1 week) door ziekte en of kwetsuren is het noodzakelijk deze met een doktersattest te staven.

d. Bij kwetsuur of ongeval tijdens de trainingen en of wedstrijden, dient de het Dagelijks Bestuur van onze vzw Saigen telefonisch en **dit binnen de 24 uur** op de hoogte worden gebracht.

**Het doktersattest dient bij deze persoon binnen de 48 uur bezorgd worden behoudens bewezen overmacht in de strikte zin van het woord.**

e. De raad van bestuur en het Dagelijks Bestuur van onze vzw Saigen hebben het recht leden aan te werven of te weigeren binnen de door de Wet en internationaalrechtelijk toegelaten normen binnen het kader van ons statutair doel als vzw of ons doel als vereniging en binnen het kader van de reglementen de welke toegepast worden door de Tuchtraad.

#### **6. Overige bepalingen van toepassing op de lesgevers**

- a. De lesgevers mogen in opdracht van de hoogste trainer de hun opgedragen handeling uitvoeren tot het aanleren van welbepaalde (wedstrijd)technieken.

## Het intern Reglement is onderhevig aan het Huishoudelijk Reglement RVM en aan de statuten van de vzw Saigen

---

*Gevraagd wordt om de laatste bladzijde te ondertekenen: de ongetekende Atleet aanvaardt dit Intern Reglement door zijn handtekening, minderjarigen moeten de ouders samen mee tekenen ondergetekende ouder van verklaard zich akkoord en aanvaard het Intern Reglement van de wedstrijdcommissie vzw Saigen.*

Handtekening Atleet

Handtekening Ouders/Voogd/Vertrouwenspersoon

Aanvaard en gelezen eigenhandig neerschrijven

Naam:

Naam:

Gsmnr.:

Gsmnr.:

Emailadres:

**LAATSTE BLADZIJDE MOET ONDERTEKEND AFGEGEVEN  
WORDEN AAN DE HOOFDCOACH/JEUGDSPOORTCOÖRDINATOR  
VZW SAIGEN**