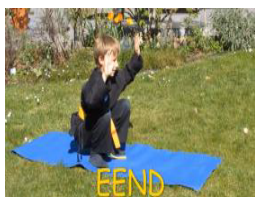
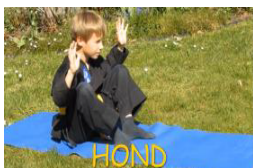


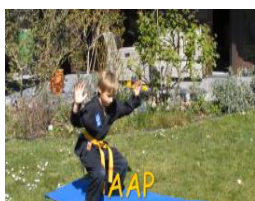
**TOETSENBLAD POESJES**

**NAAM :**

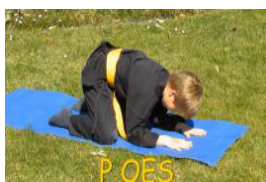
**DATUM:**



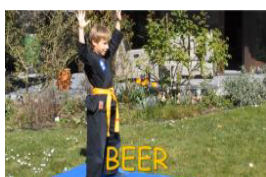
\*voeten plat op de mat



\*benen goed gebogen  
\*borstkas en schouders stil  
\*bewegen met achterwerk



\*voeten plat  
\*knieen uiteen  
\*achterwerk op de hielen



\*de benen licht gebogen



\*tenen in de mat



Kleermakersval (0)

Eenden Val (1)

Apenval (2)

Slapende Leeuw (3)

Rollende vleermuis

Voorwaartse schaatsbeweging